



**Für Führungskräfte und
Menschen in Einsatzberufen**



MAX WEDEL LIFE & BUSINESS COACH

**„Wer Verantwortung für
andere trägt, verdient
selbst professionelle
Unterstützung!“**

Coaching auf Augenhöhe

Einsatzkräfte und Führungspersonen leisten oft Außergewöhnliches. HumanOps stärkt ihre mentale, emotionale & organisationale Fitness, ihre umfassende Resilienz.

Max Wedel supportet Menschen, die unter Druck Entscheidungen treffen müssen, Verantwortung übernehmen und der Gefahr ausgesetzt sind, sich selbst zu vergessen. Er kennt diese Herausforderungen aus eigener Erfahrung als Soldat, Offizier, Führungskräfteentwickler an der Offiziersschule, Athlet & Trainer im Leistungssport.

Qualifikation

- Master Erwachsenenpädagogik/ Educational Science
- Zert. Coach (ICF-Standard) & Human Factors Trainer
- Mitglied European Coaching Experts
- LINC Personality Profiler



Meine Feststellung

Erschwerte Bedingungen

- **Für Führungspersonen:**
mentale Überlastung, emotionale Erschöpfung, Ausfälle
- **Für Teams:** Konflikte, Leistungsabfall, fehlende Auswertungskultur
- **Für Organisationen:** Personalmangel, Stillstand statt Entwicklung, Erwartungsdruck

Häufige Hürden

- **Unterstützung** und Hilfe gelten oft noch als „Schwäche“
- **Innere Glaubenssätze** wie „Das geht schon“ oder „Ich muss stark sein“
- **Systeminterne Angebote** wie Truppenpsychologie werden gemieden: Sorge vor Akteneinträgen, Karrierenachteilen, weniger Förderchancen

**„Amateure versuchen
alles alleine. Profis
haben Support.“**



**Mein
Angebot**



**„Umfassend fit
erschaffen Sie eine
resiliente Kultur mit
Zukunft.“**

Veränderungen mit HUMANOPS

- **Für Einzelpersonen:** Gesunde Höchstleistung & Selbstregulation
- **Für Teams:** Klare Kommunikation & kollektive Reflexionsfähigkeit
- **Für Organisationen:** Fehlerkultur, Entwicklung & Qualitätsstärkung

Beispiele aus der Praxis

Festgefahrene
Lebenssituation

Radikaler Deep-Dive,
auch wenns weh tut

Überforderung durch
neue Position

Schwerpunktsetzung &
proaktiv Handeln

Stagnation und
Motivationsverlust

Klarheit über Ziele
und ins Handeln kommen

Unzufriedenheit in
Führungsposition

Für sich eintreten,
selbstwirksam handeln

Anstehende berufliche
Veränderung macht Stress

Gelassenheit durch
Neu-Fokussierung



Kontakt

HUMAN OPS Coaching
Max Wedel
Jägerweg 12
24941 Flensburg

✉ mail@humanops.de

☎ 0461-663 566 52

🌐 humanops.de



Coaching in
Flensburg oder
bei Ihnen vor Ort



Super flexibel
durch Online-
Coaching



Deutschlandweit
und darüber hinaus

HUMANOPS schafft einen geschützten Raum.

Systemunabhängig, vertraulich und professionell!

**Qualitätssicherung, Entwicklung und echte
Begleitung auf Augenhöhe.**

„Die Arbeit mit Max hat mir sehr geholfen. Er schaffte es auf sehr einfühlsame Weise meine teilweise sehr verwurzelten Glaubenssätze und Wirklichkeitskonstruktionen zu hinterfragen. Dies verhalf mir zu ganz neuen Erkenntnissen. Was mir besonders gefallen hat, ist seine Ziel- und Auftragsorientierung. In regelmäßigen Loops haben wir überprüft ob wir noch meine selbst gesetzten Ziele des Coachings verfolgen und haben ggf. die Methoden wieder nachjustiert. Ich kann Max als Coach sehr empfehlen, da er mit seiner Erfahrung als Führungskraft und Ausbilder sowie dem Background eines empathischen Pädagogen ein tolles Gesamtpaket mitbringt.“

Oliver, 34

MARINEOFFIZIER UND SYSTEMISCHER COACH

“Das Coaching mit Max hat mir wirklich geholfen. Grundlegend bin ich ein sehr reflektierter Mensch, aber egal wie reflektiert und bewusst man durchs Leben geht, es kommen immer wieder Zeiten, wo man Gedankenknäuel auseinander nehmen und sich sortieren muss. Das permanente Hinterfragen ohne Bewertung regt zum Nachdenken an und hilft, eine objektive Sicht der Dinge anzunehmen - und das hat Max wirklich gut geschafft. Er hat mir immer wieder dabei geholfen, von außen auf mich zu schauen, objektiver an Dinge heranzugehen. Dafür bin ich ihm wirklich dankbar, das Coaching hilft mir wirklich sehr.“

„Max ist einer der Typen, die man erlebt haben muss! Das Coaching mit ihm ist keine weichgespülte Motivationsshow - es ist ein Weckruf. Wer nach Rückenkrallen oder Kaffeekränzchen sucht, wird hier nicht fündig. Aber wer bereit ist an sich zu arbeiten, dahin zu schauen, wo es unangenehm wird und die Dinge angeht, die dich davon abhalten wirkliches Wachstum zu erleben, der hat seinen Coach gefunden. Lass dich auf die Konfrontation ein - du wirst stärker, klarer, fokussierter.“

Patrick, 33, Flensburg

STABSOFFIZIER BEI DER BUNDESWEHR

Yvonne, 32, Hamburg

TEAMLEITERIN BEI PORSCHE



HUMANOPS
c o a c h i n g

**Für Führungskräfte und
Menschen in Einsatzberufen**